

YOGA UND PILATES Zeiten ab 04.2024

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
		YOGA Senioren 09:00 - 10:30		
YOGA 17:00 - 18:00 Mitglieder	PILATES Starter 17:00 - 18:00 Einsteiger	YOGA P 17:00 - 18:00 Anfänger/Wiedereinsteiger	PILATES Reformer 17:00 - 18:00	
YOGA P 18:30 - 19:30 Anfänger/Wiedereinsteiger	PILATES 18:30 - 19:30 geübte	YOGA P 18:30 - 19:30 Anfänger/Wiedereinsteiger	YOGA 18:15 - 19:45 Mitglieder	
PILATES Reformer 20:00 - 21:00	YOGA 20:00 - 21:00 Mitglieder	YOGA für Männer 20:00 - 21:30 Anfänger/Wiedereinsteiger		

YOGA P = Präventionskurs

Kurs II	Start 22.04.2023	Ende 22.07.2024
---------	---------------------	--------------------

YOGA für Männer

Kurs II	Start 24.04.2024	Ende 24.07.2024
---------	---------------------	--------------------

Pilates Starter

Kurs II	Start 23.04.2023	Start 23.07.2024
---------	---------------------	---------------------

Pilates für geübte

Kurs II	Start 23.04.2024	Start 23.07.2024
---------	---------------------	---------------------