

YOGA UND PILATES Zeiten ab 05.2022

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
YOGA P 09:00 - 10:00 Anfänger/Wiedereinsteiger				
		YOGA Senioren 10:00 - 11:30		
				Yoga 13:00 - 14:30 Mitglieder
YOGA 17:00 - 18:00 Mitglieder			PILATES 17:00 - 18:00	
Yoga 18:30 - 20:00 Mitglieder	PILATES 18:30 - 19:30		YOGA 18:15 - 19:45 Mitglieder	
	YOGA P 20:00 - 21:00 Anfänger/Wiedereinsteiger		YIN YOGA 20:00 - 21:30	

YOGA P = Präventionskurs

	Start	Ende
Kursblock II	01.05.2022	01.07.2022